

壁畫鳴謝 Mural credit: Weez Art 2025 x TAXA (@ta_x_ka)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



環島行 17/1 - 1/3



WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

黃金贊助
Gold Sponsor



滬江維多利亞學校
VICTORIA SHANGHAI ACADEMY

「一氣呵成」贊助
In-One-Go Challenge
Sponsor

KING & WOOD
MALLESONS
金杜律師事務所

分段贊助
Stage Sponsors

A&O SHEARMAN

St
James's
Place

官方路徑指南
Route Guide



壁畫鳴謝 Mural credit: Weez Art 2025 x TAXA (@ta_x_ka)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



環島行 17/1 - 1/3



WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

黃金贊助
Gold Sponsor



滬江維多利亞學校
VICTORIA SHANGHAI ACADEMY

「一氣呵成」贊助
In-One-Go Challenge
Sponsor

KING & WOOD
MALLESONS
金杜律師事務所

分段贊助
Stage Sponsors

A&O SHEARMAN

St
James's
Place

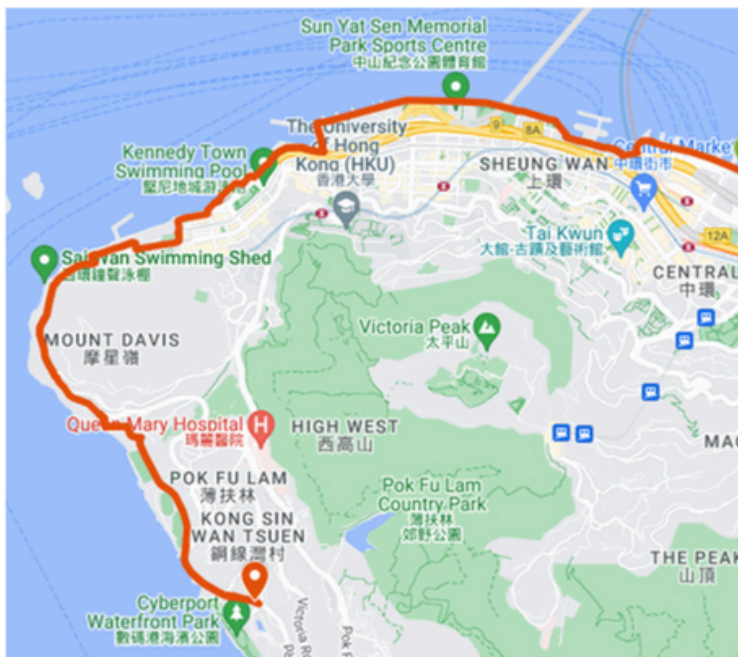


第一段 西區
Stage 1 - Western
(Central to Cyberport)

主辦機構 Organisers

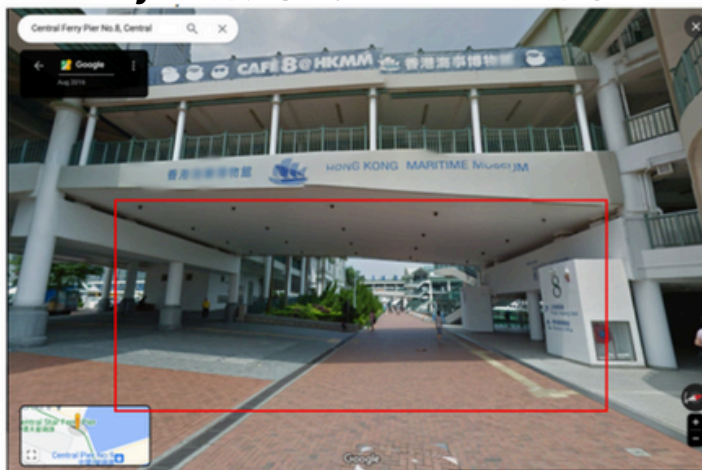


mindhk
香港心聆



起點： 中環 8 號碼頭
終點： 數碼港道及資訊道交界近數碼港側
距離： 8.5 公里

WayMe 應用程式 “Start” 感應點



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support



WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



1. 從天星小輪8號碼頭（紅磡碼頭）出發，向西步行經過渡輪碼頭。從各個角度都可以看到香港中環令人驚嘆的天際線，以及從海港到九龍的景色。



2. 穿過信德中心的地下通道，澳門渡輪從這裡出發。

3. 穿過信德中心後，進入海港行人路。可以看到九龍、青衣及更遠的地方。昂船洲橋清晰可見。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

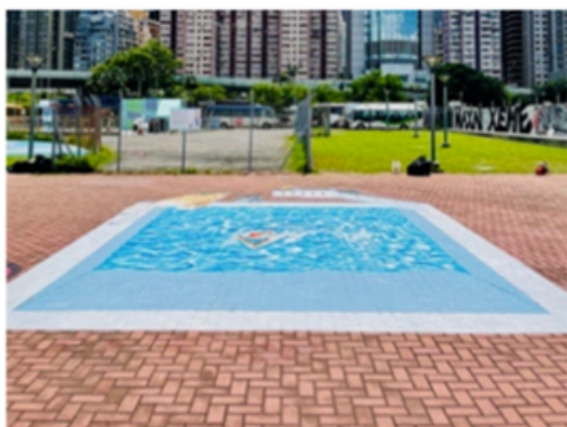
主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



4. 進入中山紀念公園，公園內可見噴泉和孫中山雕像。



5. 繼續沿著中西區海濱長廊前行，欣賞街頭藝術、塗鴉、藝術裝置和回收材料製成的遊樂區（截至 2023 年 11 月，該段路線正在施工，需繞道到西區副食品批發市場後面）。



6. 繼續向西步行，經過批發市場。到中西區海濱長廊盡頭右轉。以前，您可以進入西區公眾貨物裝卸區，即 Instagram Alley。現在不對外開放，所以請沿著城西道步行。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



7. 您可以回到卑路乍灣海濱長廊附近的海濱。稍微往前走就是堅尼地城城市農場，這裡有水耕和有機種植。



8. 離開堅尼地城海濱長廊的休憩處。那裡有一個巴士站。

9. 沿著堅尼地城新海旁步行。您必須過馬路，因為海濱附近沒有人行道。該地區設有餐廳、酒吧和咖啡館。



10. 穿過加多近街，沿著加多近街海濱長廊走到底。你會抵達西寧街。右轉。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



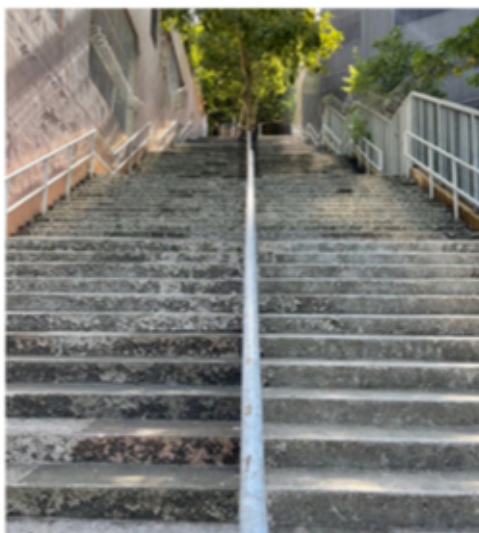
**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



11. 走足球場盡頭附近的陡峭階梯。階梯通往域多利道。西寧街盡頭是港島西廢物轉運站。

12. 幾公尺後，在您的右邊，有一個前往西環鐘聲泳棚的標誌。不妨繞道去海岸看看游泳碼頭。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support

 **WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH



mindhk
香港心聆



13. 繼續沿著域多利道前往芝加哥大學袁天凡、慧敏校園。沿著校園車道漫步，欣賞香港西部島嶼的美景。還有二戰遺跡銀禧炮台（Jubilee Battery）。



14. 繼續沿著域多利道步行，經過趙苑，到達碧苑。不遠處的右側有一些階梯通往海岸。這條小徑向下延伸，經過建於 1964 年的香港水務署大口環食水抽水站。



15. 這條小徑一直延伸到大口環道，不遠處就是沙灣徑的交界處。在沙灣徑往前幾米，右側有一條通往海岸小徑的車道，俗稱「狗巷」，是一條沿著西海岸的愉快散步路線。不過，這是一條死胡同，所以 800 公尺後，您必須原路返回。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



16. 沿著沙灣車道步行至盡頭，至數碼港道交界處。您將經過右側的香港大學何鴻燊體育中心，左側的英基堅尼地小學。沙灣徑接近盡頭時頗為陡峭。



17. 沿著數碼港道步行。可以欣賞南丫海峽的美景。通常，您可以通過迷你環島右側的道路進入數碼港公園。但目前該處可能正在施工，未必可循此路前往。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

**WEEZ
WALK
2026**
為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



18. 沿著數碼港道步行穿過數碼港的主要部分，經過購物中心，然後走得更遠。舞台終點位於數位港道和資訊道的右手角。它可以透過 CoastalTrail 標記輕鬆識別。下圖是第一階段的最終目的地。

沿著數碼港道僅幾步之遙即可到達公共交通站點。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

壁畫鳴謝 Mural credit: Weez Art 2025 x TAXA (@ta_x_ka)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



環島行 17/1 - 1/3 WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

黃金贊助
Gold Sponsor



滬江維多利亞學校
VICTORIA SHANGHAI ACADEMY

「一氣呵成」贊助
In-One-Go Challenge
Sponsor

KING & WOOD
MALLESONS
金杜律師事務所

分段贊助
Stage Sponsors

A&O SHEARMAN

St
James's
Place

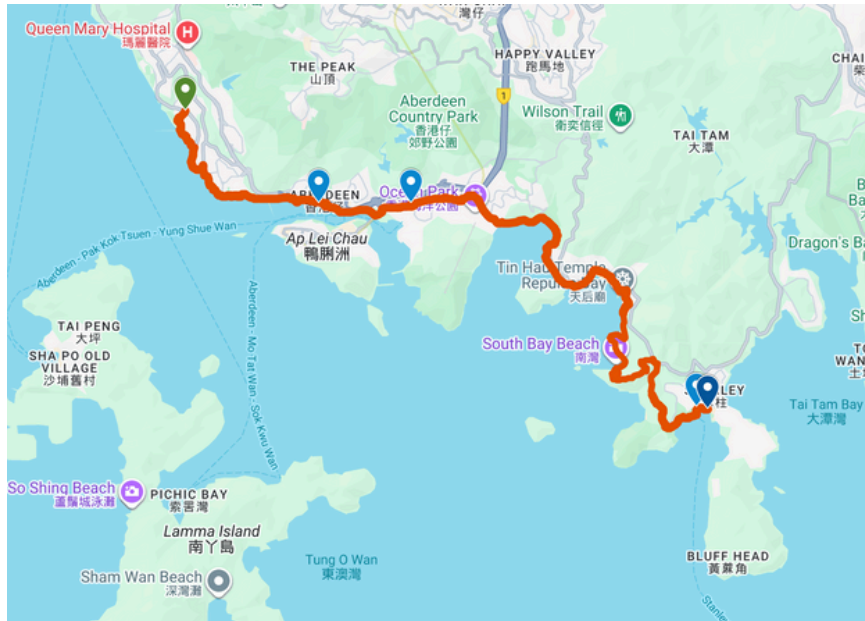
第二段 南區
Stage 2 - Southern
(Cyberport to Stanley)



主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



起點： 數碼港道及資訊道交界近數碼港側
終點： 赤柱大街與赤柱大街市交會處
距離： 14 公里

WayMe 應用程式 “Start” 感應點



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH



mindhk
香港心聆



1. 從數碼港道和資訊道的轉角出發，右轉下至數碼港公園。公園可能會進行一些建設。進入公園並繼續走到盡頭，海濱就在您的右側。離開公園後向右轉。



2. 沿著數碼港道一直走，直到看到右手邊有條小路，如左圖所示。這條路會帶您走向瀑布灣公園。

3. 請沿著穿越瀑布灣公園的小徑前行。途中，您會看到數千個被遺棄的家神被混凝土澆築在山坡上的非凡景象，並走過華富泳棚



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

**WEEZ
WALK
2026**
為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



4. 盡量靠近海岸，然後從田灣海傍道離開公園。沿著田灣海傍道步行。您會看到舊工業單位、倉庫和冰庫。就在雀巢牛奶公司冰廠及冷房前面的右側，有一條沒有標示的小路。您可以沿著這條路步行到香港仔灣，欣賞香港仔及週邊地區的景色。

5. 在田灣海傍道的盡頭，您可以進入香港仔魚類批發市場，或沿著魚市場道步行。如果您選擇去市場，請注意這是一個正常運作的市場，有許多卡車在運送魚。這裡又濕、又滑、又臭，是個值得探索的好地方！

在魚類批發市場外的波狀牆上有尤Parents Parents於2025年為環島行創作的畫作“**All Good**”



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



6. 過了魚市場不久，您就可以進入香港仔海濱公園和海濱長廊。這裡有前往南丫島的渡輪，還有前往珍寶海鮮舫的現已廢棄的舫。您可以在這裡乘坐舫遊覽香港仔灣，或只是在公園裡漫步。



7. 過了舫板就是公園的盡頭。盡可能沿著靠近海岸的道路步行。這就是香葉徑。通過橫跨黃竹坑明渠的行人天橋。然後左轉繼續沿著香葉徑步行。通往鴨脷洲的天橋就在頭頂。此時我們無法靠近海岸。我們將步行穿過黃竹坑，穿過海洋公園半島。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

 **WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



8. 繼續沿著香葉徑步行，直至明渠盡頭與香葉道匯合。必須繞道，在明渠盡頭左轉，然後在香葉道返回幾公尺。馬路對面是Pagani展示廳，旁邊的小巷裡是Weez Wall No.2，由本地街頭藝術家 Stern Rockwell 繪製。

繼續沿著香葉道前往迴旋處，然後右轉進入海洋公園道，並進入海洋公園地鐵站。如果你願意，可以繞道向左沿著業發街，那裡有一些有趣的街頭藝術可供觀賞。



9. 步行穿過海洋公園站。您將在黃竹坑道出來，右轉並繼續前進。很快就變成了香島道。這是一條主要道路，沒有太多可看的東西。您很快就會經過香港鄉村俱樂部。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

**WEEZ
WALK
2026**
為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



10. 出了鄉村俱樂部，向右走一些台階，一直通往海岸。這是苗鍾徑。踏出腳步，沿著海岸小路前進。可以欣賞熨波洲及更遠處以及海洋公園的廣闊景色。

接下來，小路拾級而上，重新匯入香島道。域多利遊樂會位於香島道您的右側。



11. 不遠處就是深水灣泳灘。你可以沿著海灘散步或留在香島道上。深水灣泳灘的盡頭是燒烤區。從那裡您可以前往連接深水灣和淺水灣的麗海堤岸路。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH



mindhk
香港心聆



12. 在麗海堤岸路的盡頭，您將進入海灘道。您可以沿著淺水灣海灘漫步，或留在海灘道。您最終會經過“The Pulse”，這是一家設有戶外餐廳的購物中心。再往前走一點，稍微繞道就到了觀音廟。

走到海灘道的盡頭，右拐進入南灣道繼續走到盡頭，途中會經過中灣並抵達南灣

13. 在南灣道的盡頭您會看到左方有一條新的小徑，進入這條小徑，這裏有新的指路牌前往赤柱，跟著指引方向前往赤柱。這條路較為陡峭，但也帶來極美的風景。

當你經過一條往赫蘭道的鋪裝地面時，右轉，前進幾米後繼續右轉進入淺水灣道。一百米後，再次右轉進入春坎角道。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH



mindhk
香港心聆



14. 沿著春磡角道走到盡頭的迴旋處。左邊，就在巴士站前，有一條狹窄的小路通往馬坑公園。



15. 沿著馬坑公園的步道上行走，目的是將海岸保持在你的右側，並盡量靠近海岸，同時主要朝東方向前進。公園有多層，很容易迷路。不過您可以探索一下，這是一個宜人的小公園，通往一些未被充分開發的海灘。

16. 從美利樓旁的馬坑公園出來，就到赤柱大街和赤柱廣場，那裡有許多茶點店。沿赤柱大街步行至赤柱迴旋處及赤柱大街市街交界處。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

**WEEZ
WALK
2026**
為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

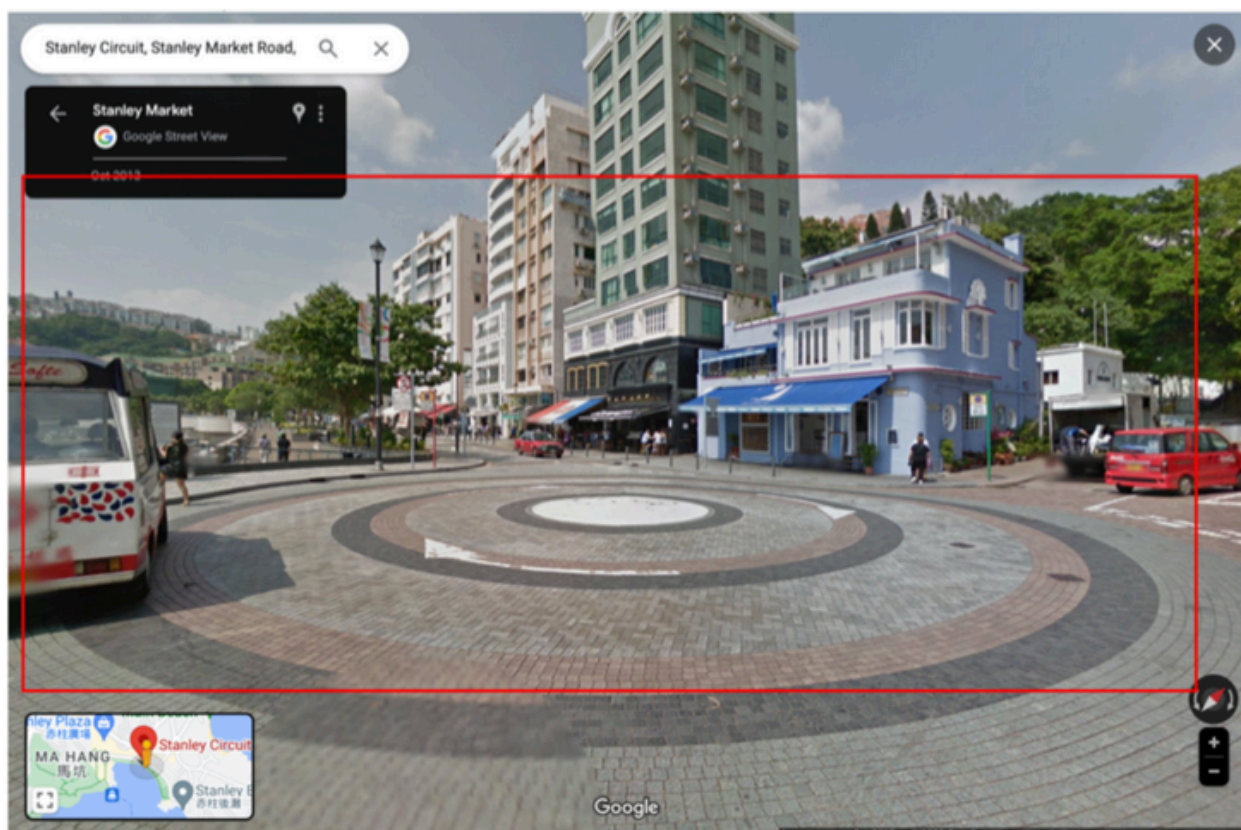
主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



17. 下圖是第二段的最終目的地。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

 **WEEZ
WALK
2026**
為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

壁畫鳴謝 Mural credit: Weez Art 2025 x TAXA (@ta_x_ka)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



環島行 17/1 - 1/3 WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

黃金贊助
Gold Sponsor



滬江維多利亞學校
VICTORIA SHANGHAI ACADEMY

「一氣呵成」贊助
In-One-Go Challenge
Sponsor

KING & WOOD
MALLESONS
金杜律師事務所

分段贊助
Stage Sponsors

A&O SHEARMAN

St
James's
Place

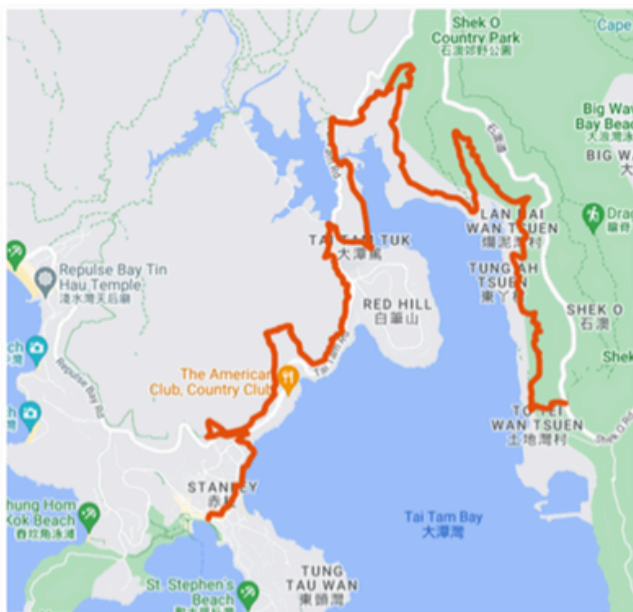
第三段
Stage 3 - Reservoir
(Stanley to Dragons Back)



主辦機構 Organisers

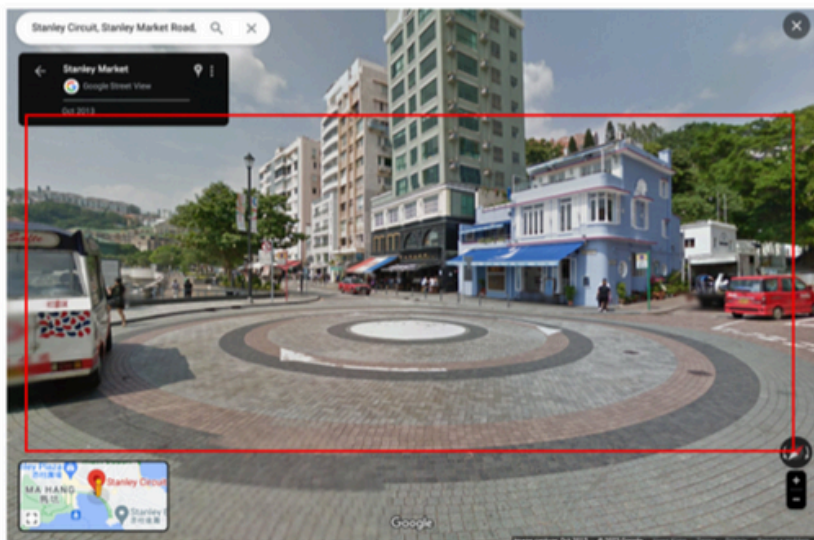


mindhk
香港心聆



- 起點：赤柱大街與赤柱大街市街交會處
- 終點：港島徑第七段盡頭石澳道
- 距離：14.5 公里

WayMe 應用程式 “Start” 感應點



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support



WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



1. 沿著赤柱市場道步行，然後到達赤柱灘道，一直走到赤柱正灘。
2. 沿著海灘一直走到盡頭。這裡有燒烤場和狹窄的小路，可帶您前往夏萍灣泳灘。這是一片岩石海灘，有著天然形成的石椅。



3. 從沙灘拾階而上至赤柱村道。右轉，到達環島，然後左轉進入赤柱峽道。在赤柱崗二號食水抽水站，沿階梯向上至老虎山引水道。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



4. 在引水道上右轉。這是一段漫長而平坦的健行，一直到大潭郊野公園的入口。您也可以沿著大潭道步行。引水道更具吸引力。這個階段的大部分時間都遠離海岸，但也是一次不錯的鄉村健行。從引水道可以欣賞紅山半島和龜背灣的景色。

5. 抵達郊野公園後，您將欣賞到大潭篤水塘的壯麗景色。步行穿過大潭道，然後沿著大潭水塘道步行。這將帶您回到大潭灣海岸。最後，您將在右側看到歷史悠久的原水抽水站。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

**WEEZ
WALK
2026**
為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



6. 沿路左轉，經過各種水上運動設施。在路的盡頭，靠左步行。這將帶您前往宏偉的大潭篤水塘水壩的底部。



7. 當您走到水壩的盡頭時，會發現一條指向港島徑第七段的小徑。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

**WEEZ
WALK
2026**
為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



8. 沿著這條小路，一直走到石澳道龍脊的起點。沿著這一階段有有趣的引水水道結構和 20 世紀早期水廠設備的例子，偶爾還能瞥見海岸。路段的盡頭是香港雙體帆船會 (Hobie Cat Club) 海灘——繞幾步路走一小段路即可到達。然後需要爬大約 730 級台階才能到達該路段的頂部和龍脊的起點。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

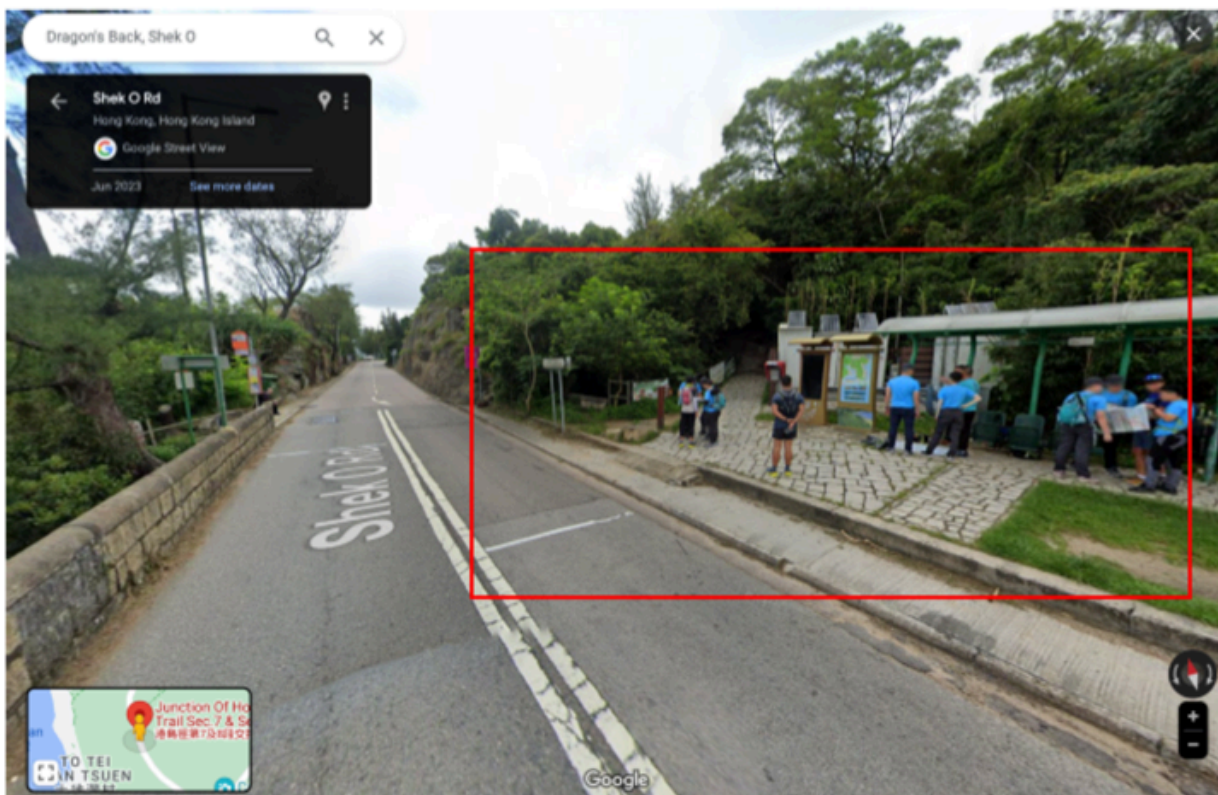
主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



9. 下圖是第三段的最終目的地。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

**WEEZ
WALK
2026**
為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

壁畫鳴謝 Mural credit: Weez Art 2025 x TAXA (@ta_x_ka)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



環島行 17/1 - 1/3
 **WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

黃金贊助
Gold Sponsor



滬江維多利亞學校
VICTORIA SHANGHAI ACADEMY

「一氣呵成」贊助
In-One-Go Challenge
Sponsor

KING & WOOD
MALLESONS
金杜律師事務所

分段贊助
Stage Sponsors

A&O SHEARMAN

St
James's
Place

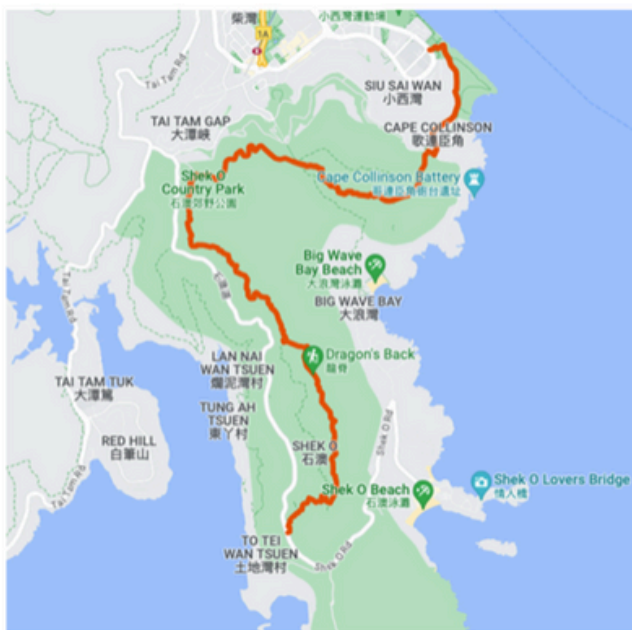


第四段
Stage 4 - Country Park
(Dragons Back to
Siu Sai Wan)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



- 起點：** 港島徑第七段盡頭石澳道
終點： 小西灣道與富怡道交界，近小西灣海濱花園
距離： 9.35 公里

WayMe 應用程式 “Start” 感應點



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



1. 賽段起點與港島徑第八賽段起點相同，即龍脊起點，均位於石澳道。它很容易找到。



2. 順著小路往上走，就到了龍脊。有很多台階，小路有上有下。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support

 **WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



3. 沿著步道前往石澳山頂。有一個明顯的右轉，爬上一些台階，就到達山頂了。這是龍脊的山頂。周圍都是壯麗的景色。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH



mindhk
香港心聆



4. 從山頂繼續沿著小山下山。這是港島徑第 8 賽段，因此您偶爾應該會看到路標。這條小徑有些起伏，可以看到石澳的景色，另一邊可以看到紅山的景色。



5. 遵循港島徑第八賽段標記。（真的沒有別的地方可以去了。）你會遇到一個右轉路標，指示大潭峽和石澳道。沿著那條路線走。這條小路大部分是平坦的，有一些岩石路段。繼續沿著港島徑第八賽段步行。

6. 這條路線很快就會變成柏油路。繼續沿著這裡走，直到遇到另一個標有大浪灣的路標。我們應該走去大浪灣的路線。直到最近，這裡還因山體滑坡而關閉。不過這個問題已經被修復了，WeezWalk 創辦人已經多次走過這條路，沒有任何問題。如果您不確定，網站上的路線圖上標有繞行路線。請注意，這些繞道確實會增加路線的距離，並且需要先下坡，然後再上坡。左邊您可以看到柴灣和筲箕灣的市區。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



7. 雖然郊野公園路線不去大浪灣，但仍繼續按照那裡的路標步行（暫時）。你會遇到一個像寶塔一樣的避難所。保持靠左步行並沿著小路步行。過了寶塔不久，就會有一個指示牌指向右側，沿著幾步階梯就到了大浪灣。請勿遵循此標誌。這就是我們離開香港路線的地方。沿著引水道越過大浪灣標誌，然後沿著歌連臣角道標誌步行。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH



mindhk
香港心聆



8. 很快您就會到達一個路口，沿著有路標的歌連臣角道的左岔路口走上階梯。到達階梯頂部後繼續直行，或者如果您願意，也可以在右側繞道前往砵甸乍山 (Pottinger Peak) 觀景台。如果您走這條路，請原路返迴路口，然後繼續前往歌連臣角道。按照鏡頭順序，您將遇到數百級台階通往道路。

在階梯的底部，您可以向左或向右轉。左轉，您就到了歌連臣角道（雖然路段稍長）。右轉，然後向左走幾步，就到了更遠一點的歌連臣角道。沿著路一直走到盡頭。我們已接近這階段的結束。



9. 路的底部有一系列階梯和行人道，通往小西灣海濱花園和遊樂場。舞台的終點是小西灣道遊樂場底部的公廁。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



10. 下圖是第四段的最終目的地。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

壁畫鳴謝 Mural credit: Weez Art 2025 x TAXA (@ta_x_ka)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



環島行 17/1 - 1/3



WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

黃金贊助
Gold Sponsor



滬江維多利亞學校
VICTORIA SHANGHAI ACADEMY

「一氣呵成」贊助
In-One-Go Challenge
Sponsor

KING & WOOD
MALLESONS
金杜律師事務所

分段贊助
Stage Sponsors

A&O SHEARMAN

St
James's
Place



第五段
Stage 5 - Industrial
(Siu Sai Wan to
Aldrich Bay)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



- 起點： 小西灣道與富怡道交界，近小西灣海濱花園
- 終點： 愛秩序灣海濱花園東區文化廣場
- 距離： 4.5 公里

WayMe 應用程式 “Start” 感應點



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support



WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



1. 從富怡道盡頭沿著小西灣道步行，在第一個路口右轉進入海濱花園區。繞著藍灣廣場步行，沿著海濱廣場走到運動場盡頭，在富康街左轉，然後回到迴旋處的小西灣道。
2. 右轉進入小西灣道，然後快速右轉進入新業街。在新業街盡頭左轉進入嘉業街，然後一直步行至常安街交界處。在這裡左轉。繼續前往環島，然後右轉。這裡還是常安街。這開闢了一條圍繞柴灣貨物裝卸區的路線。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



3. 在下一個環島處左轉進入創富道。你會看到一個大型廢料場和一個中石化加油站等等。走到路的盡頭，就進入杏花邨遊樂場。沿著最靠近海岸的小路步行，直至到達盛康里。



4. 左轉進入盛康里。沿著路一直走到盛泰道交界處。右轉，沿盛泰道步行。請務必過這裡的馬路



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



5. 您會在前方看到東部高速公路天橋，在右方尋找右圖的樓梯。這個位置左轉走到底有個水泥斜坡，你需要爬上這個斜坡。希望有人在這裡留下了繩子助您攀爬。



6. 爬上斜坡後您會在高速路旁，沿著高速路向前走直到筲箕灣魚類批發市場。這條路並不好走，但大部分行人都會選擇從這裡通過。



7. 當你抵達魚類批發市場時，你已抵達譚公廊道。沿著譚公廊道行走，您的右手邊會經過幾家船廠。行到達譚公廊道盡頭時，您可以看到譚公廊在您的左手側。

一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



8. 馬路對面就是設有大型戶外舞台的東區文化廣場和筲箕灣避風塘。



9. 如果您想避開高速公路，您將錯過一段海岸線，而只能沿著繁忙的主要道路行走。使用地圖盡可能導航至柴灣道，然後向北步行，直到到達右側與阿公岩道的交界處。沿著這條路走到盡頭，差不多就到了譚公廟道的船廠了。

10. 下圖是第五段的最終目的地。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

壁畫鳴謝 Mural credit: Weez Art 2025 x TAXA (@ta_x_ka)

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



環島行 17/1 - 1/3



WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

黃金贊助
Gold Sponsor



滬江維多利亞學校
VICTORIA SHANGHAI ACADEMY

「一氣呵成」贊助
In-One-Go Challenge
Sponsor

KING & WOOD
MALLESONS
金杜律師事務所

分段贊助
Stage Sponsors

A&O SHEARMAN

St
James's
Place

第六段

Stage 6 - Urban

(Aldrich Bay to Central)



主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



起點： 愛秩序灣海濱花園東區文化廣場
終點： 中環 8 號碼頭
距離： 9.25 公里

WayMe “Start” Sensory Area



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and timely mental health support



WEEZ WALK 2026

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH



mindhk
香港心聆



1. 沿著愛秩序灣海濱花園向西走很容易。這條小路緊鄰海岸，筲箕灣避風塘內有許多值得一看的地方。在長廊的盡頭，小路與愛勤道的人行道重新匯合。這裡無法沿著海岸線行進。繼續沿著愛勤道步行，很快就會到達太安街。



2. 沿著太安街步行至太康街交界處。左轉，沿著路返回港口。從西灣河公園回到海岸線應該很容易。

3. 很快就通往鰂魚涌公園。這裡非常簡單——保持港口在你的右邊。如果你有時間的話，穿過公園大約一半的地方就是葛量洪號滅火輪展覽館 (Alexander Grantham Fireboat Exhibition)。可以看到九龍和舊啟德機場（現在是郵輪碼頭）的景色。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



4. 穿過鰂魚涌公園和鰂魚涌寵物公園，在寵物公園的盡頭，右轉，進入海裕街。

在穿過海裕街的同時，東部高速公路逐漸從你的右手邊升高變成高架橋。繼續直走進入新建成的行人道，位於東區走廊下方。

5. 跟著新行人道一直前行您就會抵達銅鑼灣，逐漸和維園道合併。請沿著海岸線前行，您會經過怡和午炮。如果您恰巧中午路過，可以觀禮發射儀式



6. 在午炮後不遠的地方，向右轉進一條小巷，盡量貼近海岸線前行。這條路很快就會變成鴻興道，經過遊艇會和紅磡海底隧道的入口。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



7. 過了遊艇會不久，仍在鴻興道上，有灣仔臨時海濱長廊。現在可能與本指南中的照片有所不同。盡可能靠近海岸線。您應該可以看到不遠處的會議中心。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers



mindhk
香港心聆



8. 沿著鴻興道一直走，您逐漸進入會議道並經過灣仔會展巴士總站，右轉，進入博覽道。沿著這條路走抵達香港會議展覽中心和金紫荊廣場。



一同為青少年行多步
支持香港心聆為他們提供適切的免費心理健康支援
Move it for the youth and raise funds for free and
timely mental health support



**WEEZ
WALK
2026**

為青少年精神健康籌款
FOR YOUTH MENTAL HEALTH

主辦機構 Organisers

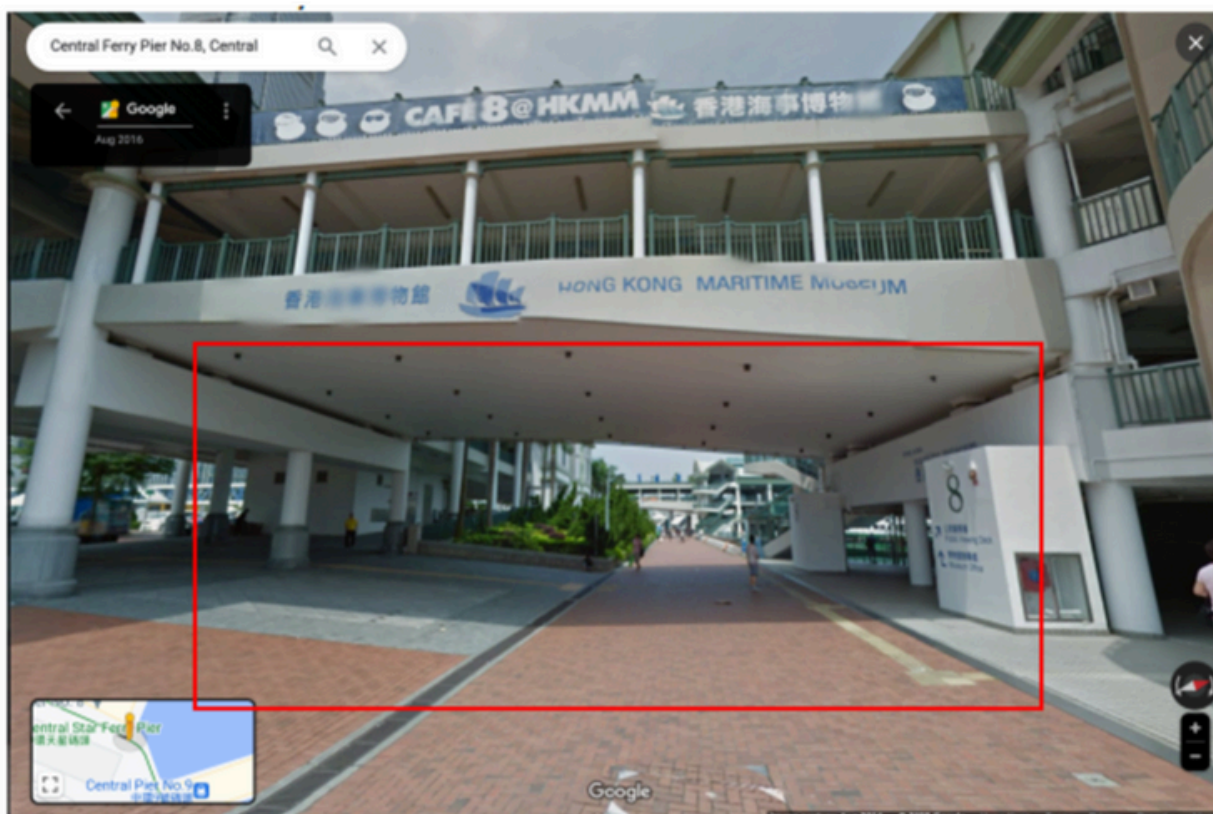


mindhk
香港心聆



9. 沿著海濱長廊向西步行。一路上有一些藝術裝置。您很快就會到達添馬公園，香港政府合署就在您的右邊。添馬公園外是AIA Vitality 公園，設有摩天輪，有時還有傳統的雪糕車。再走幾步，您就到達了 8 號碼頭，以及 Weez Walk 2026 的盡頭。

下圖是第六段的最終目的地。



恭喜你成功完成

WEEZ WALK 2026